

«УТВЕРЖДЕНА»

Исполкомом

Общероссийской общественной организации

«Федерация Рафтинга России»

(Протокол от «24» декабря 2025 г.№ 10)



президент ФРР А.А.Широков



**АНТИДОПИНГОВАЯ СТРАТЕГИЯ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
«ФЕДЕРАЦИЯ РАФТИНГА РОССИИ» (ФРР)
на 2026 – 2027гг.**

Москва, 2025

СОДЕРЖАНИЕ

- | | |
|--------------------------|----|
| 1. Введение | 3 |
| 2. Анализ | 6 |
| 3. Определение задач | 7 |
| 4. Инструменты и ресурсы | 11 |
| 5. Оценка эффективности | 12 |

ВВЕДЕНИЕ

Динамика развития вида спорта «рафтинг» носит двойственный характер: в спортивном плане наблюдается активность и успехи, а в сфере коммерческого туризма — устойчивый рост, прерываемый внешними кризисами (пандемия, геополитические ограничения). Международная федерация рафтинга (IRF) и Всемирная федерация рафтинга (WRF) продолжают активную работу над объединением.

Международные федерации стремятся к более тесному сотрудничеству с олимпийским движением (участие в эстафете Олимпийского огня Париж-2024), что потенциально повышает статус вида спорта, делает его более узнаваемым и зреющим, а также является предпосылкой к включению дисциплины “RX” в олимпийскую программу.

Антидопинговую работу необходимо начинать сейчас ввиду следующих факторов:

1. Олимпийские риски:

- в случае если рафтинг рассмотрят для включения на Игры XXXIV Олимпиады, любое нарушение антидопинговых правил российскими спортсменами станет ударом по репутации вида спорта в стране.

Например, 67% антидопинговых нарушений в видах спорта впервые включенных в программу Игр XXII Олимпиады в 2020 г. (скалолазание, скейтбординг, серфинг) были связаны с непреднамеренным приемом БАДов спортсменами (данные WADA).

2. Специфика нагрузок:

- высокая интенсивность гонок (пульс до 190 уд./мин) может спровоцировать использование стимуляторов и обезболивающих;
- примерно 50% россиян принимают БАДы без консультации с врачами (опрос ВЦИОМ, 2021).

3. Уязвимость молодежи:

- 93% детей в России занимается спортом (Минспорт России, 2025). Их неосведомленность о последствиях допинга создает риски для спортивной карьеры.

Антидопинговая стратегия Общероссийской общественной организации «Федерация Рафтинга России» (далее – ФРР) подготовлена исходя из методических рекомендаций РАА «РУСАДА» и с учётом передового опыта общероссийских спортивных федераций, которые показали высокую эффективность образовательных подходов. В основе стратегии заложены системность образовательного процесса, прозрачность и вовлечение всех ключевых аудиторий, а также региональных федераций (отделений) и спортивных клубов.

I. Правовая основа стратегии

Настоящая антидопинговая стратегия разработана во исполнение:

- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- международных конвенций ЮНЕСКО (2005) и Совета Европы (1989);
- Всемирного антидопингового кодекса;
- международных стандартов WADA;
- общероссийских антидопинговых правил, утверждённых Минспортом России (приказ от 24.06.2021 № 464);
- методических рекомендаций Минспорта России по совершенствованию механизмов ведения антидопинговой политики в субъектах Российской Федерации, общероссийских спортивных федерациях и региональных спортивных федерациях (Приказ Минспорта России от 20.12.2021 № 998).

II. Обоснование разработки

Основная цель – обеспечить честность, безопасность и равные условия для всех спортсменов, персонала спортсменов и иных лиц: выстраивание системы нулевой терпимости к допингу в рафтинге через образовательные инициативы, контроль и культуру ответственного выбора, снижение рисков непреднамеренных антидопинговых нарушений.

Видение

К концу 2027 года ФРР становится успешной моделью для российских спортивных федераций: спортсмены, тренеры, персонал спортсменов и родители – активные участники непрерывного образовательного процесса;

прозрачность, межрегиональный охват и устойчивость образовательных инициатив становится нормой в рафтинге.

ФРР согласно всему спектру требований РУСАДА и WADA обязана:

- поддерживать взаимодействие с РУСАДА;
- проводить обязательное обучение спортсменов и персонала спортсменов;
- обеспечивать корректность стратегических подходов с учётом актуальной редакции Всемирного антидопингового кодекса;
- согласовывать с РУСАДА ключевые изменения стратегии.

III. Срок действия стратегии

Настоящая стратегия действует с 1 января 2026 г. по 31 декабря 2027г.*.

**После опубликования новой редакции Всемирного антидопингового кодекса (ориентировочно в январе 2027 года) ФРР проведёт аудит положений стратегии и подготовит предложенные корректировки для согласования с РУСАДА.*

АНАЛИЗ

I. Текущая ситуация

Ответственные лица за антидопинговое обеспечение: назначено ответственное лицо ФРР за антидопинговое обеспечение; отдельный антидопинговый отдел в настоящее время не сформирован.

Сильные стороны: на официальном сайте ФРР создан раздел «Антидопинг» в соответствии с требованиями РУСАДА, запущен цикл образовательных вебинаров и семинаров с РУСАДА, установлены требования о прохождении спортсменами образовательного курса РУСАДА в качестве одного из критериев допуска к официальным спортивным соревнованиям с января 2026 года.

Слабые стороны: отсутствие ответственных за антидопинговое обеспечение в части региональных отделений, низкий уровень охвата онлайн-курсом РУСАДА региональных специалистов (цель – 100%), отсутствие мониторинга.

Взаимодействие: с региональными федерациями – на этапе становления в части антидопингового обеспечения; ФРР является членом Всемирной

федерации рафтинга (WRF), но не взаимодействует с ней по вопросам антидопингового обеспечения.

Целевые аудитории: спортсмены, тренеры, врачи, физиотерапевты, спортивные судьи, родители, организаторы соревнований, персонал спортсменов и иные лица, персонал ФРР и региональных федераций.

Проблемы и риски: отсутствие/низкий уровень осведомленности о положениях и принципах Всемирного антидопингового кодекса, деятельности РУСАДА и WADA среди спортсменов и персонала спортсменов, сотрудников ФРР и региональных федераций; также отсутствует теоретическая и практическая база в антидопинговой сфере.

II. Опыт и ранее проведённая работа

Начало работы: в августе 2025 года было назначено ответственное лицо за антидопинговое обеспечение в ФРР; 15 сентября 2025 года был проведен семинар для спортсменов Сборной России и участников Чемпионата России. Установлены требования о прохождении спортсменами образовательного курса РУСАДА в качестве одного из критериев допуска спортсменов к официальным соревнованиям с января 2026 г.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЗАДАЧ

Цель стратегии:

Полностью актуализированная и интегрированная система антидопинговой деятельности ФРР, которая:

- охватывает все целевые группы;
- снижает риск непреднамеренных нарушений;
- закрепляет культуру честного и безопасного спорта.
-

1. Цель

Создание образовательной системы ФРР, воспитывающей культуру «нулевой терпимости» к допингу, снижающей риск непреднамеренных антидопинговых нарушений и закрепляющей принципы чистого спорта в рафтинге (2026-2027 годы).

2. Видение

К концу 2027 года ФРР становится успешной моделью для российских спортивных федераций: спортсмены, тренеры, персонал спортсменов и родители – активные участники непрерывного образовательного процесса; прозрачность, межрегиональный охват и устойчивость образовательных инициатив становится нормой в рафтинге.

Это отражает следующие подходы и практики спортивных федераций, успешно реализующих антидопинговые стратегии:

- внедрение образовательных мероприятий на всех этапах подготовительного процесса: от спортивных школ до сборных команд;
- обязательное прохождение антидопингового курса кандидатами в сборные команды;
- сотрудничество с РУСАДА и РМОУ для квалификации специалистов всех уровней.

3. Задачи

Сроки	Основные задачи
Краткосрочные (январь 2026г.)	Образовательные: <ol style="list-style-type: none">1. Организовать обязательное прохождение онлайн-курса РУСАДА для:<ul style="list-style-type: none">– 100% спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации;– 100% тренерского штаба спортивной сборной команды Российской Федерации.

**Среднесрочные
очные
(2026 г.)**

Региональное развитие:

1. Провести очный образовательный семинар:
 - Целевая аудитория: юниоры 20-24 года
2. Организовать систему наставничества:
 - рекомендовать назначить ответственных за антидопинговое обеспечение в каждой региональной федерации (отделении);

Профилактические:

1. Внедрить ежегодное проведение семинаров/вебинаров для спортсменов Сборной России для актуализации знаний по видам нарушений антидопинговых правил.
2. Разработка информационных постов для публикации:
 - на официальном сайте ФРР
 - для публикации на сайтах региональных федераций
 - для публикации в соц. сетях ФРР
3. Разработать программу работы с тренерами спортивных команд:
 - серия вебинаров

<p>Долгосро чные (до конца 2027 г.)</p>	<p>Системные:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Интегрировать антидопинговый модуль: <ul style="list-style-type: none"> – ответственным специалистам за антидопинг в ФРР пройти обучение по программе РУСАДА. 2. Создать внутреннюю базу данных: <ul style="list-style-type: none"> – по пройденным обучением; – по результатам тестирований; – по обращениям за ТИ (терапевтическое использование запрещенных в спорте субстанций и методов). <p>Культурные:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Достичь полного охвата обучением: <ul style="list-style-type: none"> – 90% всех спортсменов, тренеров и медицинского персонала; – 100% спортсмены Сборной России.
--	---

4. Целевые аудитории

- Спортсмены (любители/профессионалы; взрослые/юниоры, национального/международного/ иного уровня);
- Персонал спортсмена: тренеры, врачи, физиотерапевты, психологи и др.;
- Родители юных спортсменов;
- Судьи;
- Сотрудники ФРР и региональных федераций.

5. Реализация антидопинговой образовательной стратегии ФРР

1. **Онлайн-курс РУСАДА:** обязательный старт для всех целевых групп; получение сертификата – условие допуска к участию в официальных спортивных соревнованиях ФРР (в перспективе – условие допуска к участию в соревнованиях всех категорий, в т.ч. региональных).
2. **Вебинары и онлайн-семинары:** с фокусом на спортсменов Сборной России, родителей и тренеров, проводят специалисты РУСАДА.
3. **Повторный цикл и обновление:** краткие курсы для новых спортсменов/персонала, с обязательным тестированием знаний.
4. **Образовательные курсы для юниоров:** обязательные семинары для спортсменов спортивного резерва ФРР (с привлечением специалистов РУСАДА)
5. **Викторина OUTREACH:** проведение викторины от РУСАДА в рамках крупных спортивных соревнований ФРР.
6. **Информационные кампании (соцсети, рассылки, посты, инфографика):** включение в медиаплан публикаций, направленных на антидопинговое просвещение (не менее 1 публикации в квартал); формирование в публичном поле строгой приверженности ФРР антидопинговым ценностям.

ИНСТРУМЕНТЫ И РЕСУРСЫ

1. **Кадровые:** ответственный сотрудник ФРР за антидопинговое обеспечение, ответственные сотрудники за антидопинговое обеспечение в регионах, специалисты по контенту и коммуникациям, медийные лица, пропагандирующие рафтинг и антидопинговые ценности.
2. **Информационные:** сайт ФРР (раздел «Антидопинг»), материалы РУСАДА (FAQ, инфографика, ролики, инструкции и др.), социальные сети ФРР, спортсменов, региональных федераций.
3. **Образовательные:** курсы РУСАДА, WADA (для всех аудиторий), программы, викторины, презентации, методические документы РУСАДА или других общероссийских спортивных федераций (по запросу).

4. **Технические:** сервис проверки препаратов <https://list.rusada.ru/>, портал онлайн-образования <https://course.rusada.ru/>, система антидопингового администрирования и управления ADAMS.
5. **Финансовые:** бюджет ФРР, спонсорская поддержка.

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ

1. Краткосрочные цели (до мая 2026 г.)

Цель: создать базовую систему антидопингового образования и контроля.

Показатели:

1. Обучение:

- 100% спортсменов и тренеров спортивной сборной команды Российской Федерации прошли онлайн-курс РУСАДА.

2. Информирование:

Разработано и распространено 2 памятки:

- «Как проверить лекарство» (с использованием ресурсов РУСАДА);
- «Процедура допинг-контроля: что нужно знать».

3. Контроль:

- наличие сертификата о прохождении образовательного курса РУСАДА – один из критериев допуска спортсменов к официальным соревнованиям;
- реестр спортсменов, тренеров, прошедших образовательный курс РУСАДА.

Оценка эффективности:

- количество загруженных/просмотренных материалов, постов в соцсетях ФРР (не менее 5% от общего числа постов в социальных сетях ФРР);
- количество сертификатов РУСАДА у спортсменов и тренеров Сборной России (100% от списка сборной).

2. Среднесрочные цели (2026 год)

Цель: максимально распространить антидопинговую культуру и охватить регионы.

Показатели:

1. Образование:

- 50% спортсменов юношеской сборной прошли обучение;
- проведен 1 семинар в одном из ключевых регионов (Красноярский край)

2. Профилактика:

- получение спортсменами ТИ (терапевтическое использование запрещенных в спорте субстанций и методов).

Оценка эффективности:

- отчет ответственного за антидопинг специалиста ФРР о проведенных мероприятиях.

3. Долгосрочные цели (2027 год)

Цель: полная интеграция антидопинговых принципов в систему подготовки спортсменов.

Показатели:

1. Обучение:

- 90% всех профессиональных спортсменов, тренеров и медицинского персонала в рафтинге имеют актуальные сертификаты РУСАДА;
- 90% юниоров пошли курс РУСАДА для юных спортсменов.

2. Система мониторинга:

- наличие сертификата о прохождении образовательного курса РУСАДА – один из критериев допуска спортсменов к официальным соревнованиям;
- реестр спортсменов, тренеров, прошедших образовательный курс РУСАДА.

3. Культура чистого спорта:

- проведение антидопинговой викторины на крупных спортивных соревнованиях ФРР;
- создано не менее 8 информационных постов

- обучен 1 специалист ФРР

Оценка эффективности:

Сравнение данных за 2026 и 2027 годы:

- уменьшение непреднамеренных нарушений (целевой показатель стремится к нулю);
- рост уровня знаний (по результатам тестирований).

4. Общие методики оценки эффективности стратегии:

1. Сбор данных по регистрации и прохождению курса РУСАДА (включая метрику % завершения и обратную связь).
2. Оценка количества участников антидопинговых мероприятий, проводимых на всероссийском уровне.
3. Мониторинг случаев нарушений – цель: 0; при инцидентах – кейсы с разбором причин.

5. Контроль и корректировка стратегии Ответственное лицо: ответственное лицо за антидопинговое обеспечение в ФРР

Механизмы оценки:

- Подсчет % обученных спортсменов/тренеров
- Количество нарушений (если есть)

1. Обратная связь:

- анонимные опросы спортсменов после образовательных мероприятий.

2. Аудит РУСАДА:

- раз в 2 года – проверка соответствия стратегии общероссийским правилам.

Корректировка стратегии:

1. Основания для изменений:

- невыполнение $\geq 50\%$ показателей за год;
- изменения в законодательстве (например, новая версия Всемирного антидопингового кодекса).

2. Процедура:

- предложения вносятся Исполкомом ФРР/Тренерским штабом ФРР;
- изменения согласовываются с РУСАДА и утверждаются тренерским штабом ФРР.

Итоговые ожидаемые результаты к 2027 году:

1. Нулевая терпимость к допингу в спортивной сборной команде Российской Федерации и сборных командах субъектов Российской Федерации.
2. Полная прозрачность: все спортсмены понимают риски и правила.
3. Рафтинг как пример соблюдения чистого спорта среди новых видов спорта.